

# FTALATER | DET HÄR BEHÖVER DU VETA

## 1 Möjliga exponeringskällor



glas, tallrikar och bestick av plast som innehåller ftalater



leksaker



kroppsvårdsprodukter



tyger



medicintekniska produkter



luft och damm som kontaminerats genom frisättning från konsumentprodukter

## 2 Hur kan ftalater komma in i kroppen?

genom dryck och mat



genom hudabsorption



genom inandning



## 3 Hur kan ftalater påverka hälsan?



ADHD



hormonella förändringar som kan leda till hälsoeffekter



astma



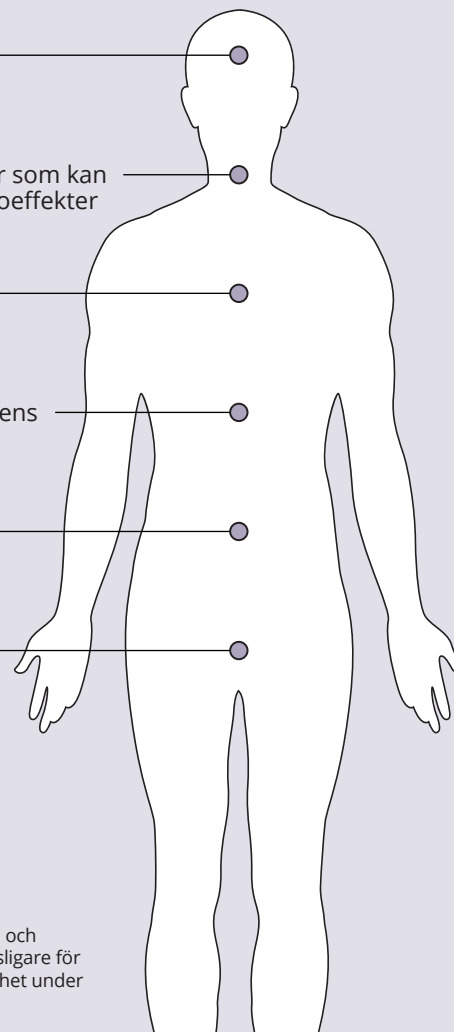
insulinresistens



fetma



infertilitet



Anmärkning: Foster, barn och ungdomar är mycket känsligare för ftalatexponering, i synnerhet under tidig tillväxt.

## 4 Hur kan du minska din exponering för ftalater?



✗ **Kör inte** servisdelar och andra kärl och behållare som innehåller ftalater i mikrovågsugnen



✓ **Använd helst** glaskärl för att förvara mat och dryck



✓ **Läs produktmärkningar** och välj ftalatfria produkter



✓ **Städa och vädra** hemma och ta bort damm regelbundet



✓ **Välj färskvaror** i stället för förpackade och processade livsmedel och drycker

//

EU har infört åtgärder för att minska medborgarnas exponering för ftalater som är kända för att vara hälsorisker. Bland annat har flera ftalater förbjudits i alla leksaker och barnvårdsartiklar, användning har förbjudits i EU för vissa ändamål och lagstadgade gränsvärden har införts för koncentrationen av ftalater i material som är avsedda att komma i kontakt med livsmedel.



For further information on phthalates, please visit the **'HBM4EU Factsheet'** section.

## Var kan de finnas?



Ftalater kan finnas i plaster med följande piktogram:

