

FTALÁTY | ČO MUSÍTE VEDIETĽ

1 Možné zdroje expozície



Plastový riad s obsahom ftalátov



Hračky



Výrobky osobnej starostlivosti



Tkaniny



Zdravotnícke prístroje



Kontaminovaný vzduch a prach uvoľňované zo spotrebných výrobkov

2 Ako sa môžu ftaláty dostať do tela?

Požítím



Dermálnou absorpciou



Inhaláciou



Kde ich možno nájsť?



Ftaláty môžu byť prítomné v plastoch s nasledujúcimi piktogramami:



3 Ako môžu ftaláty vplývať na zdravie?



Porucha pozornosti s hyperaktivitou



Hormonálne zmeny, ktoré môžu mať vplyv na zdravie



Astma



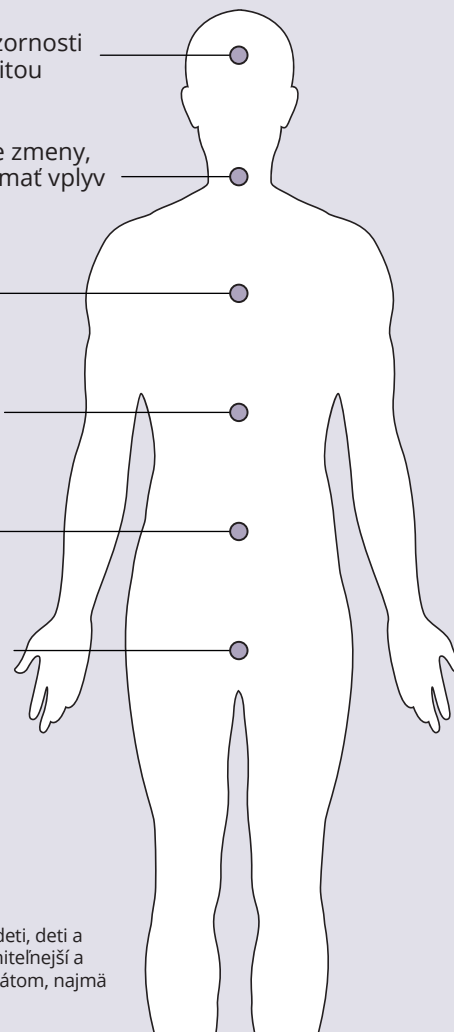
Rezistencia na inzulín



Obezita



Neplodnosť



Poznámka: Nenarodené deti, deti a dospelávajúci sú oveľa zraniteľnejší a citlivejší na vystavenie ftalátom, najmä počas raného rastu.

4 Ako môžete znížiť expozíciu ftalátom?



Plastový riad obsahujúci ftaláty **neďavajte** do mikrovlnnej rúry



Na skladovanie potravín a nápojov **uprednostňujte** sklenený riad



Prečítajte si etikety na výrobkoch a rozhodnite sa používať výrobky, ktoré neobsahujú ftaláty



Pravidelne **upratujte** a **vetrajte**, aby ste sa často zbavovali prachu



Zvoľte si čerstvé výrobky namiesto balených a spracovaných potravín a nápojov



For further information on phthalates, please visit the **'HBM4EU Factsheet'** section.