

# FTALAȚII | CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI

1

## Posibile surse de expunere



Veselă din plastic care conțin ftalați



Jucării



Produse de îngrijire personală



Țesături



Dispozitive medicale



Aer și praf contaminate, emanate de produsele de larg consum

2

## Cum pot ftalații să pătrundă în organism?

Prin ingerare



Prin absorbție cutanată



Prin inhalare



3

## Cum pot ftalații să vă afecteze sănătatea?



Tulburarea de deficit de atenție, tulburarea de hiperactivitate



Modificări hormonale care pot afecta sănătatea



Astm



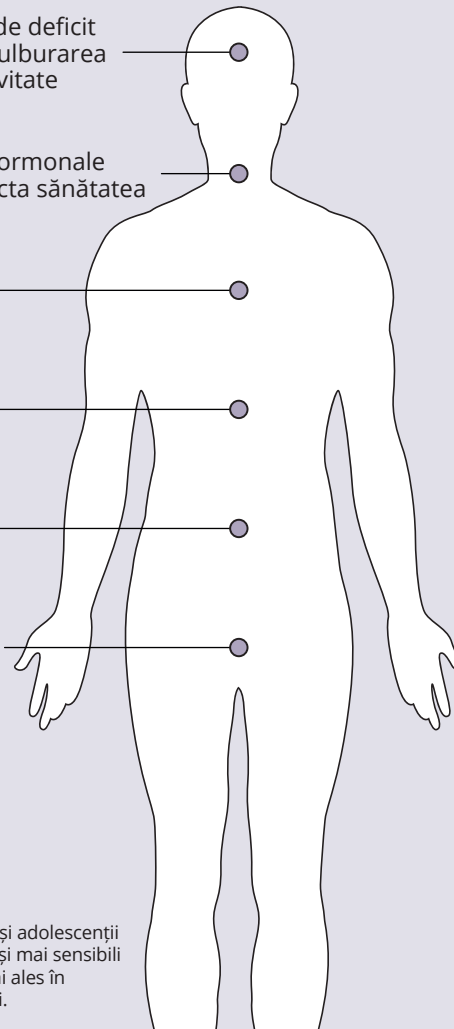
Rezistență la insulină



Obezitate



Infertilitate



**Observație:** Fetusii, copiii și adolescenții sunt mult mai vulnerabili și mai sensibili la expunerea la ftalați, mai ales în primele etape ale creșterii.

4

## Cum vă puteți reduce expunerea la ftalați?



**Nu** încălziți la microunde ustensilele din plastic care conțin ftalați



**De preferat**, păstrați alimentele și băuturile în recipiente din sticlă



**Citiți** etichetele produselor și alegeți să folosiți produse fără ftalați



**Curățați și aerisiți** casa pentru a elimina regulat praful



**Alegeți** produse proaspete în loc de alimente și băuturi procesate și preambalate

//

Uniunea Europeană a luat măsuri pentru a reduce expunerea cetățenilor la ftalații despre care se știe că prezintă riscuri pentru sănătate, de exemplu interzicând o serie de ftalați în toate jucăriile și articolele de puericultură, interzicând utilizarea lor în UE pentru anumite scopuri și stabilind limite legale pentru concentrația anumitor ftalați în materialele destinate să vină în contact cu alimente.



For further information on phthalates, please visit the **HBM4EU Factsheet** section.

## Unde se pot găsi?



Ftalații pot fi prezenți în materialele plastice marcate cu următoarele pictograme:

