

# FTALĀTI | KAS JUMS BŪTU JĀZINA

1

Iespējamie iedarbības avoti



Plastmasas galda piederumi



Rotaļlietas



Ķermeņa higiēnas preces



Audumi



Medicīnas ierīces



Patēriņa produktos esošais piesārņotais gaiss un putekļi

2

Kā ftalāti var nonākt organismā?



Uzņemot ar pārtiku



Ar dermālo absorbciju



Ieelpojot

3

Kā ftalāti var ietekmēt veselību?



Uzmanības deficīta sindroms, hiperaktivitātes sindroms



Hormonālās izmaiņas, kas var atstāt ietekmi uz veselību



Astma



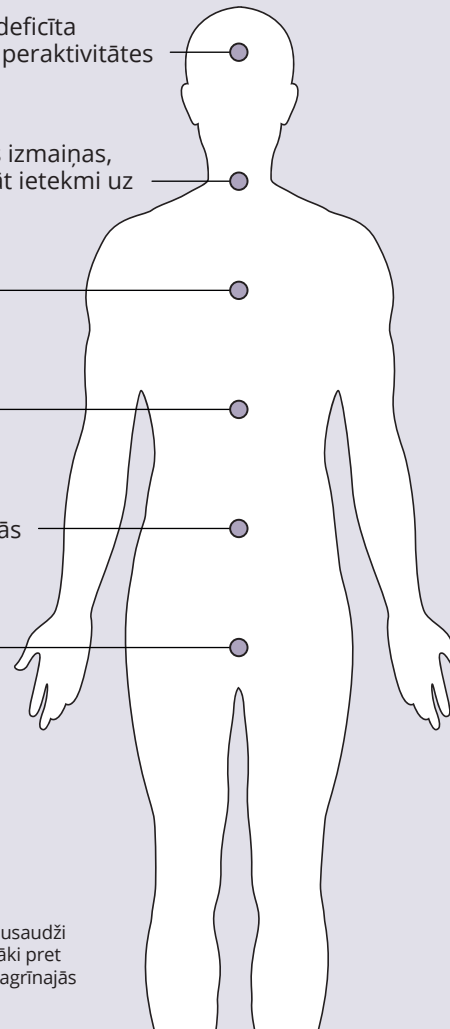
Insulīna rezistence



Aptaukošanās



Neauglība



Piezīme Augļi, bērni un pusaudži ir neaizsargātāki un jutīgāki pret ftalātu iedarbību, it īpaši agrīnajās augšanas stadijās.

4

Ko jūs varat darīt, lai ierobežotu saskari ar ftalātiem un mazinātu to iedarbību?



✗ Nesildiet mikroviļņu krāsnī ftalātu saturošus plastmasas piederumus



✓ Izvēlieties stikla traukus pārtikas un dzērienu uzglabāšanai



✓ Rūpīgi izlasiet produktu etiķetes un izvēlieties produktus, kas nesatur ftalātus



✓ Iztīriet un izvēdiniet savas mājas, lai regulāri atbrīvotos no putekļiem



✓ Izvēlieties svaigus produktus, nevis fasētus un apstrādātus produktus un dzērienus

//

Eiropas Savienība ir veikusi pasākumus tādu ftalātu iedarbības uz pilsoņiem samazināšanai, par kuriem ir zināms, ka tie rada risku veselībai, piemēram, aizliedzot vairākus ftalātus rotaļlietās un bērnu precēs, aizliedzot ES izmantot konkrētus lietošanas veidus un nosakot juridiskos ierobežojumus noteiktu ftalātu koncentrācijai materiālos, kam paredzēts nonākt saskarē ar pārtiku.



For further information on phthalates, please visit the **'HBM4EU Factsheet'** section.

Kur tie ir sastopami?



Ftalāti var būt sastopami plastmasas izstrādājumos, kas marķēti ar šādām piktogrammām:

