

# FTALATI | COSA È NECESSARIO SAPERE

## 1 Possibili fonti di esposizione



Articoli in plastica per la tavola contenenti ftalati



Giocattoli



Prodotti per l'igiene personale



Tessuti



Dispositivi medici



Aria e polveri contaminate rilasciate da prodotti di consumo

## 2 In che modo gli ftalati entrano nell'organismo?

Per ingestione



Per assorbimento cutaneo



Per inalazione



## 3 In che modo gli ftalati possono compromettere la salute?



Disturbo da deficit di attenzione, disturbo da iperattività



Cambiamenti ormonali che possono incidere sulla salute



Asma



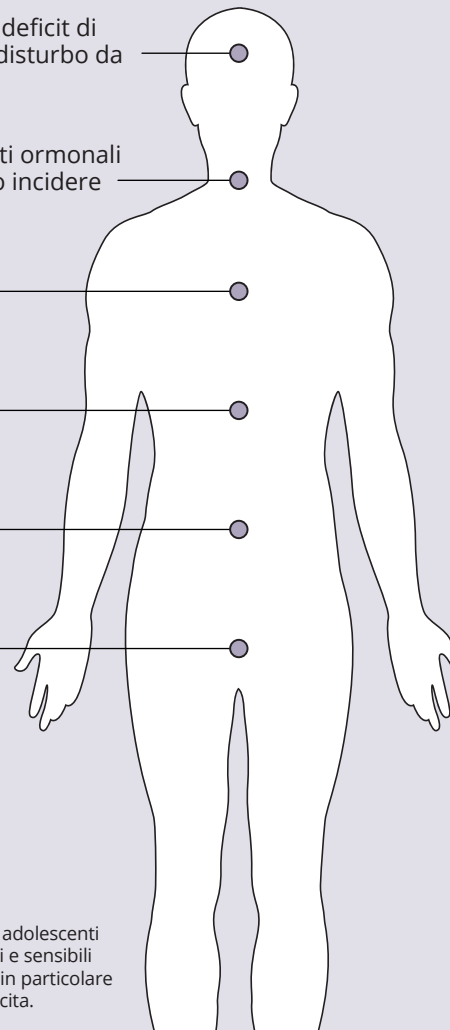
Resistenza all'insulina



Obesità



Infertilità



**Nota:** i feti, i bambini e gli adolescenti sono molto più vulnerabili e sensibili all'esposizione agli ftalati, in particolare nelle fasi iniziali della crescita.

## 4 Come si può ridurre l'esposizione agli ftalati?



✗ **Non riscaldare nel forno a microonde** gli utensili in plastica contenenti ftalati



✓ **Preferire** articoli di vetro per conservare alimenti e bevande



✓ **Leggere** le etichette dei prodotti e optare per prodotti senza ftalati



✓ **Pulire e arieggiare** spesso la propria abitazione per rimuovere la polvere



✓ **Scegliere** prodotti freschi piuttosto che alimenti e bevande preconfezionati e trasformati

//

L'Unione europea ha preso provvedimenti per ridurre l'esposizione della popolazione agli ftalati notoriamente pericolosi per la salute, per esempio ha vietato l'uso di vari ftalati in tutti i giocattoli e gli articoli per l'infanzia, ha proibito usi specifici nell'UE e ha stabilito limiti legali per la concentrazione di particolari ftalati nei materiali destinati a venire a contatto con i prodotti alimentari.



For further information on phthalates, please visit the '**HBM4EU Factsheet**' section.

## Dove si possono trovare?



Gli ftalati possono essere presenti nei materiali plastici contrassegnati dai seguenti pittogrammi:

