





# FTALATI | ŠTO MORATE ZNATI


## 1 Mogući izvori izloženosti


 Plastični stolni proizvodi koji sadržavaju ftalate

 Igračke

 Proizvodi za osobnu njegu

 Tkanine

 Medicinski proizvodi

 Zrak i prašina kontaminirani ispuštanjem iz potrošačkih proizvoda


## 2 Kako ftalati mogu ući u tijelo?


 Gutanjem

 Apsorpcijom kroz kožu


 Udisanjem

## 3 Kako ftalati mogu utjecati na zdravlje?


 Poremećaj manjka pozornosti, poremećaj hiperaktivnosti

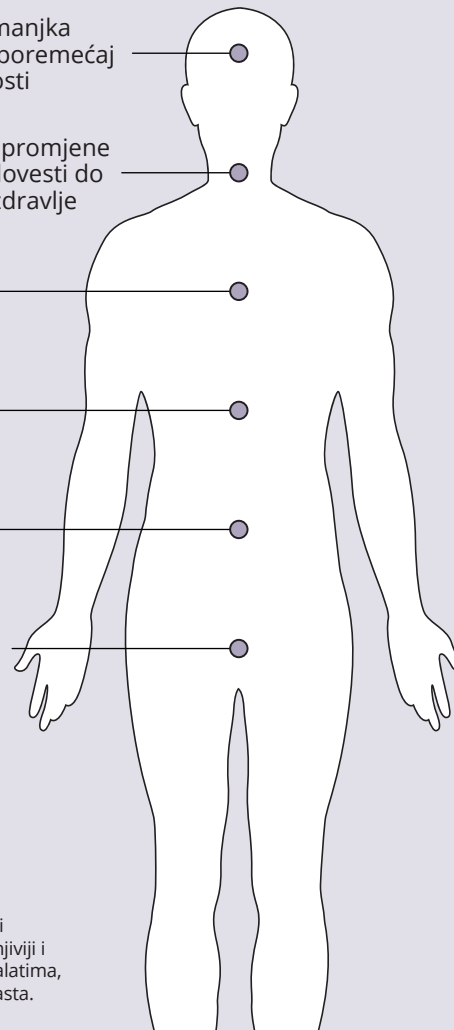
 Hormonske promjene koje mogu dovesti do učinaka na zdravlje

 Astma

 Otpornost na inzulin


 Pretilost


 Neplodnost





**Napomena:** Fetusi, djeca i adolescenti mnogo su ranjiviji i osjetljiviji na izloženost ftalatima, posebno tijekom ranog rasta.


## 4 Kako se može smanjiti izloženost ftalatima?

 **✗** Plastični pribor koji sadržava ftalate **nemojte** zagrijavati u mikrovalnoj pećnici

 **✓** **Prednost** dajte staklenim posudama za čuvanje hrane i pića

 **✓** **Pročitajte** naljepnice na proizvodima i odaberite proizvode koji ne sadrže ftalate

 **✓** **Čistite i provjetravajte** svoj dom radi redovitog uklanjanja prašine


 **✓** **Birajte** svježije proizvode radije nego pakiranu i obrađenu hranu i pića

//

Europska unija poduzela je mjere za smanjenje izloženosti građana ftalatima za koje je poznato da predstavljaju rizik za zdravlje tako što je zabranila nekoliko ftalata u svim igračkama i proizvodima za skrb o djeci, zabranila uporabu u EU-u za posebne namjene i utvrdila zakonska ograničenja koncentracije određenih ftalata u materijalima koji su namijenjeni dodiru s hranom.

 For further information on phthalates, please visit the '[HBM4EU Factsheet](#)' section.

## Gdje se ftalati mogu nalaziti?

 Ftalati mogu biti prisutni u plastici koja je označena sljedećim piktogramima:

