





TALÁITÍ | CAD AR CHÓIR A BHEITH AR AN EOLAS AGAT

1 Foinse féideartha nocht


 Earraí boird plaisteacha ina bhfuil taláití

 Bréagáin

 Táirgí cúraim phearsanta


 Fabraicí

 Feistí leighis

 Aer & deannach éillithe a scaoileadh ó tháirgí tomhaltóra


2 Conas is féidir le taláití dul isteach i do cholainn?


 Trí ionghabháil

 Trí ionsú deirmeach

 Trí ionanálú

3 Conas a d'fhéadfadh taláití difear a dhéanamh don tsláinte?


 Neamhord easnamh aird, neamhord hipirghníomhaíochta

 Athruithe hormónacha a d'fhéadfadh éifeachtaí sláinte a bheith mar thoradh orthu

 Asma


 Friotaíocht insulin


 Otracht


 Neamhthorthúlacht


Nóta: Tá féatas, leanaí agus ógánaigh i bhfad níos leochailí agus níos íogaire maidir le nochtadh taláití, go háirithe le linn luathfhás.


4 Conas is féidir leat do nochtadh do thaláití a laghdú?

 **×** Ná cuir uirlisí plaisteacha ina bhfuil taláití iontu sa mhicreathonn

 **✓** Is fearr earraí gloine chun bia agus deochanna a stóráil

 **✓** Léigh lipéid táirgí agus roghnaigh táirgí atá saor ó thaláití, más féidir

 **✓** Glan agus aeráil do theach deannaigh a bhaint go rialta


 **✓** Roghnaigh earraí bia úra seachas bia agus deochanna pacáistithe próiseáilte

//

Tá beart glactha ag an **Aontas Eorpach** chun laghdú a dhéanamh ar nochtadh na saoránach do thaláití arb eol go bhfuil siad ina gcúis le rioscaí don tsláinte, amhail roinnt taláití a thoirmeasc i ngach bréagán agus earra cúram leanaí, úsáid san AE le haghaidh úsáidí sonracha a thoirmeasc, agus teorainneacha dlíthiúla a leagan síos maidir le tiúchan áirithe de thaláití in ábhair ceaptha a bheith i dteagmháil le bia.

 For further information on phthalates, please visit the **'HBM4EU Factsheet'** section.

Cá háit is féidir iad a fháil?

 Féadfaidh taláití a bheith i láthair i plaistigh leis na pictéagraim seo a leanas:

