





# PHTALATES | CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR


## 1 Sources possibles d'exposition


 Vaisselle en plastique contenant des phtalates

 Jouets

 Produits de soins personnels

 Tissus

 Dispositifs médicaux

 Air et poussières contaminés libérés par les produits de consommation


## 2 Comment les phtalates peuvent-ils pénétrer dans votre organisme?


Par ingestion 

Par absorption cutanée 


Par inhalation 


## 3 Comment les phtalates peuvent-ils affecter votre santé?


 Trouble de déficit de l'attention, trouble d'hyperactivité

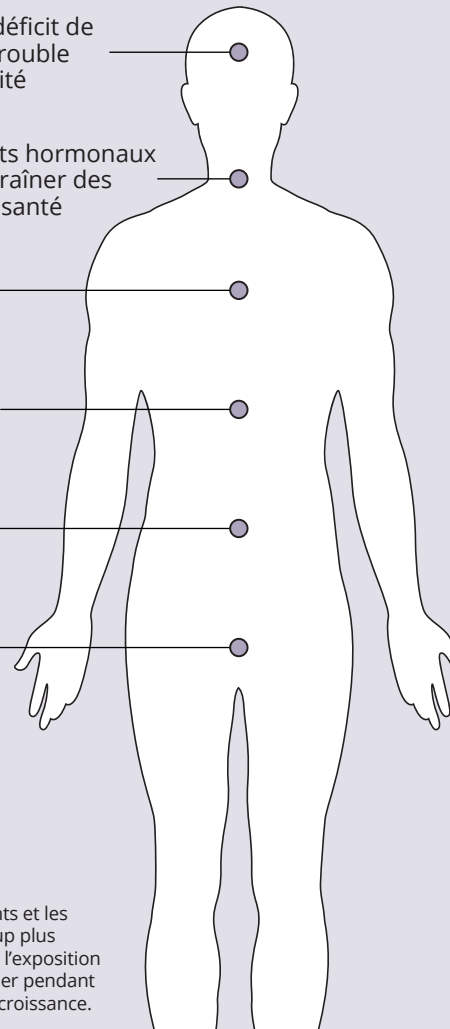
 Changements hormonaux pouvant entraîner des effets sur la santé

 Asthme

 Résistance à l'insuline


 Obésité


 Infertilité





**Note:** Les fœtus, les enfants et les adolescents sont beaucoup plus vulnérables et sensibles à l'exposition aux phtalates, en particulier pendant les premiers stades de la croissance.


## 4 Comment pouvez-vous réduire votre exposition aux phtalates?

 **Ne mettez pas** au micro-ondes les ustensiles en plastique contenant des phtalates


 **Préférez** les récipients en verre pour conserver les aliments et les boissons

 **Lisez** les étiquettes des produits et optez pour des produits sans phtalates

 **Nettoyez et aérez** votre maison pour éliminer régulièrement la poussière

 **Choisissez** des produits frais plutôt que des aliments et des boissons préemballés et transformés

## Où peut-on les trouver?

 Les phtalates peuvent être présents dans les plastiques portant les pictogrammes suivants:



L'Union européenne a pris des mesures pour réduire l'exposition des citoyens aux phtalates dont on sait qu'ils présentent des risques pour la santé, comme l'interdiction de plusieurs phtalates dans tous les jouets et articles de puériculture, l'interdiction de leur utilisation dans l'UE pour des usages spécifiques et la fixation de limites légales de concentration de certains phtalates dans les matériaux destinés à entrer en contact avec les aliments.

For further information on phthalates, please visit the '[HBM4EU Factsheet](#)' section.