





1 Mahdolliset altistumislähteet


 Ftalaaiteja sisältävät muoviasiat

 Lelut

 Henkilökohtaiset hygieniatuotteet

 Kankaat

 Terveystuotteiden laitteet

 Kuluttajatuotteista vapautuvilla aineilla kontaminoitunut ilma ja pöly


2 Miten ftalaaiteet pääsevät kehoon?

 Nielemällä

 Imeytymällä ihosta


 Hengittämällä


Missä ftalaaiteja voi olla?

 Ftalaaiteja voi olla muoveissa, joissa on seuraavat kuvamerkit:




3 Miten ftalaaiteet voivat vaikuttaa terveyteen?


 Tarkkaavaisuushäiriö, ylivilkkaushäiriö

 Hormonaaliset muutokset, jotka voivat aiheuttaa terveyteen kohdistuvia vaikutuksia

 Astma


 Insuliiniresistenssi


 Ylipaino


 Hedelmättömyys


Huomautus: Sikiöt, lapset ja nuoret ovat aikuisia paljon haavoittuvaisempia ja herkempiä ftalaaiteille altistumiselle etenkin ensimmäisten elinvuosien aikana.


4 Miten ftalaaiteille altistumista voi vähentää?

 **Älä** käytä ftalaaiteja sisältäviä muoviesineitä mikroaaltouunissa

 **Suosi** elintarvikkeiden ja juomien säilyttämisessä mieluiten lasiastioita


 **Lue** tuoteselosteet ja valitse ftalaaiteettomia tuotteita

 **Siivoa ja tuuleta** kotisi säännöllisesti pölyn poistamiseksi

 **Valitse** tuoretuotteita pakattujen ja käsiteltyjen elintarvikkeiden ja juomien sijasta

//

Euroopan unioni on ryhtynyt toimiin, joilla vähennetään kansalaisten altistumista ftalaaiteille, sillä niiden tiedetään aiheuttavan terveyteen kohdistuvia riskejä. Unioni on esimerkiksi kieltänyt useiden ftalaaiteiden käytön kaikissa leluissa ja lastenhoitotarvikkeissa. Lisäksi unioni on kieltänyt ftalaaiteiden käytön EU:ssa tietyissä käyttötarkoituksissa ja määrittänyt lakisääteisiä raja-arvoja tiettyjen ftalaaiteiden pitoisuudelle materiaaleissa, jotka joutuvat kosketuksiin elintarvikkeiden kanssa.

 For further information on phthalates, please visit the **'HBM4EU Factsheet'** section.