





FTALATOS | LO QUE NECESITA SABER


1 Posibles fuentes de exposición


 Vajillas de plástico que contienen ftalatos

 Juguetes

 Productos de cuidado personal

 Tejidos

 Productos sanitarios

 Aire y polvo contaminados procedentes de productos de consumo


2 ¿Cómo pueden penetrar los ftalatos en el cuerpo?

Por ingestión 

Por absorción cutánea 


Por inhalación 


¿Dónde se encuentran estas sustancias?

 Los ftalatos pueden estar presentes en plásticos con los siguientes pictogramas:





3 ¿Cómo podrían afectar los ftalatos a la salud?

 Trastorno por déficit de atención, trastorno por hiperactividad

 Cambios hormonales que pueden tener efectos en la salud

 Asma



 Resistencia a la insulina



 Obesidad



 Infertilidad



Nota: El feto, los niños y los adolescentes son mucho más vulnerables y sensibles a la exposición a los ftalatos, especialmente, al principio del crecimiento.



4 ¿Cómo se puede reducir la exposición a los ftalatos?

  No introduzca en el microondas utensilios de plástico que contengan ftalatos

  Utilice preferiblemente recipientes de cristal para guardar alimentos y bebidas

  Lea las etiquetas de los productos y elija productos sin ftalatos

  Limpie y ventile la casa regularmente para eliminar el polvo

  Elija productos frescos en lugar de alimentos y bebidas preenvasados y procesados

//

La Unión Europea ha adoptado medidas para reducir la exposición de la ciudadanía a los ftalatos que se sabe que causan riesgos para la salud, como la prohibición de diversos ftalatos en todos los juguetes y artículos de puericultura, la prohibición del uso en la UE para usos específicos y el establecimiento de límites legales para la concentración de determinados ftalatos en materiales destinados a estar en contacto con alimentos.

 For further information on phthalates, please visit the **'HBM4EU Factsheet'** section.