



PHTHALATE | WAS SIE WISSEN MÜSSEN


1 Mögliche Expositionsquellen


 Phthalate enthaltendes Plastikgeschirr

 Spielzeug

 Körperpflegeprodukte


 Stoffe

 Medizinische Geräte

 Belastete Luft und belasteter Staub aus Konsumartikeln


2 Wie können Phthalate in Ihren Körper gelangen?

 Durch orale Aufnahme

 Durch Absorption über die Haut


 Durch Einatmen


Wo kommen sie möglicherweise vor?

 Phthalate können in Kunststoffen mit folgenden Piktogrammen vorkommen:




3 Wie könnten sich Phthalate auf die Gesundheit auswirken?


 Aufmerksamkeitsdefizitstörung, Hyperaktivitätsstörung

 Hormonelle Veränderungen, die zu gesundheitlichen Auswirkungen führen können

 Asthma


 Insulinresistenz


 Adipositas


 Unfruchtbarkeit


Anmerkung: Das ungeborene Kind sowie Kinder und Jugendliche sind viel anfälliger und empfindlicher gegenüber Phthalaten, insbesondere während des frühen Wachstums.


4 Wie können Sie Ihre Exposition gegenüber Phthalaten reduzieren?

 **Kein** Phthalate enthaltendes Plastikgeschirr in der Mikrowelle verwenden

 **Lebensmittel und Getränke** möglichst in Glasbehältern **aufbewahren**

 **Produktetiketten lesen** und nach Möglichkeit phthalatfreie Produkte verwenden

 **Regelmäßig saubermachen und lüften**, um Staub zu entfernen

 **Frische Erzeugnisse** gegenüber abgepackten und verarbeiteten Lebensmitteln und Getränken **vorziehen**

Die Europäische Union hat Maßnahmen ergriffen, um die Exposition der Bürger gegenüber Phthalaten zu verringern, von denen bekannt ist, dass sie gesundheitsschädlich sind, zum Beispiel durch das Verbot mehrerer Phthalate in allen Spielsachen und Kinderpflegeartikeln, durch das Verbot der Verwendung in der EU für bestimmte Zwecke und durch die Festlegung gesetzlicher Höchstwerte für bestimmte Phthalate in Materialien, die für den Kontakt mit Lebensmitteln bestimmt sind.

 For further information on phthalates, please visit the **'HBM4EU Factsheet'** section.