



FTALATER | DET SKAL DU VIDE


1 Mulige eksponeringskilder


 Bordservice af plast, der indeholder ftalater

 Legetøj

 Produkter til personlig pleje


 Tekstiler

 Medicinsk udstyr

 Forurenet luft og støv, der frigives fra forbrugerprodukter


2 Hvordan kommer ftalater ind i kroppen?


 Ved indtagelse

 Ved optagelse gennem huden


 Ved indånding

3 Hvordan kan ftalater påvirke sundheden?


 Opmærksomhedsforstyrrelse, hyperaktivitet

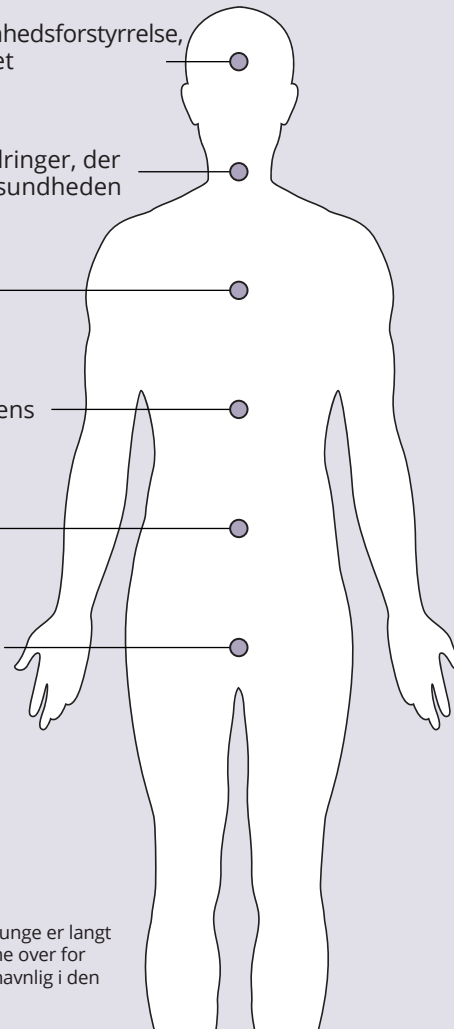
 Hormonændringer, der kan påvirke sundheden

 Astma

 Insulinresistens


 Fedme


 Barnløshed





Bemærk: Fostre, børn og unge er langt mere sårbare og følsomme over for eksponering for ftalater, navnlig i den tidlige vækstfase.


4 Hvordan reducerer du din eksponering for ftalater?

 **Lad være med at bruge** ftalatholdige plastbeholdere i mikrobølgeovnen

 **Brug** fortrinsvis glasbeholdere til opbevaring af føde- og drikkevarer

 **Læs** varedeklarationen, og vælg om muligt at bruge ftalatfri produkter

 **Rengør**, og **udluft** regelmæssigt dit hjem for at fjerne støv


 **Vælg** friske produkter i stedet for færdigpakkede og forarbejdede mad- og drikkevarer

//

Den Europæiske Union har truffet foranstaltninger til at reducere borgernes eksponering for ftalater, der medfører sundhedsrisici. Som eksempel kan nævnes forbud mod flere ftalater i alt legetøj og småbørnsartikler, forbud mod anvendelse i EU til specifikke formål og fastsættelse af lovbestemte grænser for koncentrationen af visse ftalater i materialer bestemt til kontakt med fødevarer.

 For further information on phthalates, please visit the **'HBM4EU Factsheet'** section.

Hvor findes de?

 Ftalater kan forekomme i plast med følgende piktogrammer:

