

# FTALÁTY | CO JE TŘEBA VĚDĚT

## 1 Možné zdroje expozice



Plastové stolní nádoby a náčiní obsahující ftaláty



Hračky



Výrobky pro osobní péči



Tkaniny



Zdravotnické prostředky



Znečištěný vzduch a prach uvolňovaný ze spotřebního zboží

## 2 Jak se mohou ftaláty dostat do těla?

Požitím



Dermální absorpcí



Vdechováním



## Kde je lze nalézt?

**!** Ftaláty mohou být přítomny v plastech s těmito piktogramy:



## 3 Jaký vliv mohou mít ftaláty na vaše zdraví?



Porucha pozornosti, hyperaktivita



Hormonální změny, které mohou vést k účinkům na zdraví



Astma



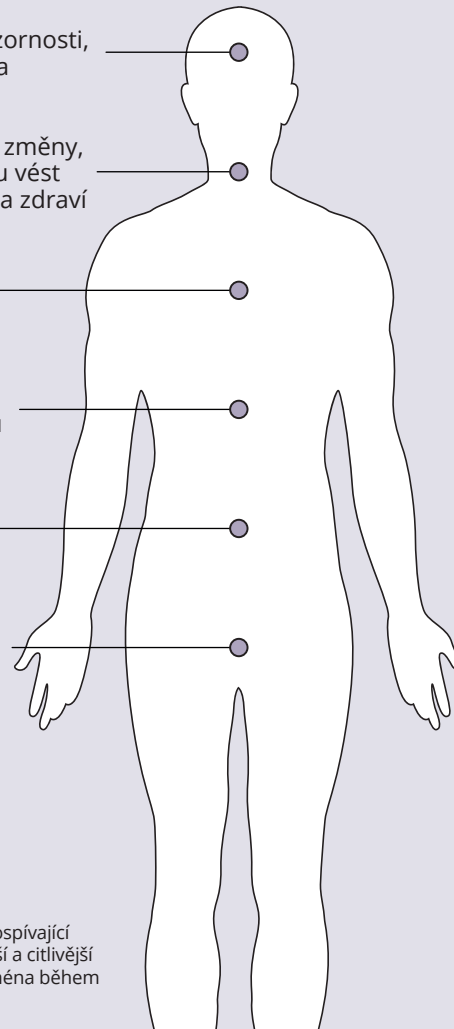
Odolnost vůči inzulínu



Obezita



Nepłodnost



**Poznámka:** Plod, děti a dospívající jsou mnohem zranitelnější a citlivější na expozici ftalátům, zejména během raného růstu.

## 4 Jak můžete snížit svou expozici ftalátům?



**×** **Nepoužívejte** plastové nástroje pro mikrovlnné trouby obsahující ftaláty



**✓** Při skladování potravin a nápojů **dávejte přednost** skleněným výrobkům



**✓** **Čtěte** si štítky výrobků a vybírejte si výrobky neobsahující ftaláty



**✓** Doma **uklízejte a větrejte**, abyste se pravidelně zbavovali prachu



**✓** **Vybírejte** si raději čerstvé než balené a zpracované potraviny a nápoje

//

Evropská unie přijala opatření ke snížení expozice občanů ftalátům, o nichž je známo, že představují zdravotní rizika, jako je zákaz některých ftalátů ve všech hračkách a předmětech pro péči o děti, zákaz používání v EU pro konkrétní účely a stanovení zákonných limitů pro koncentraci některých ftalátů v materiálech určených pro styk s potravinami.



For further information on phthalates, please visit the **'HBM4EU Factsheet'** section.