


MIKOTOKSĪNI | KAS JUMS BŪTU JĀZINA


1

Iespējamie iedarbības avoti

-  Kvieši un mieži
-  Kukurūza
-  Graudaugu pārtika (maize, cepumi)
-  Augļi
-  Rieksti
-  Dzērieni uz graudu bāzes (alus, kafija)
-  Uz lopkopību balstīta pārtika
-  Mātes piens (mātes pakļautas iedarbībai)
-  Sēnīšu sporas
-  Arodekspozīcija (graudu kulšana, malšana, pārtikas pārstrāde — darbības, kā rezultātā var rasties piesārņoti putekļi vai kas ietver piesārņotu materiālu apstrādi)

2

Kā mikotoksīni var nonākt organismā?

Uzņemot ar pārtiku 

Ieelpojot 

Ar dermālo absorbciju 

3

Kā mikotoksīni var ietekmēt veselību?



Vēzis



Imūnsistēmas traucējumi



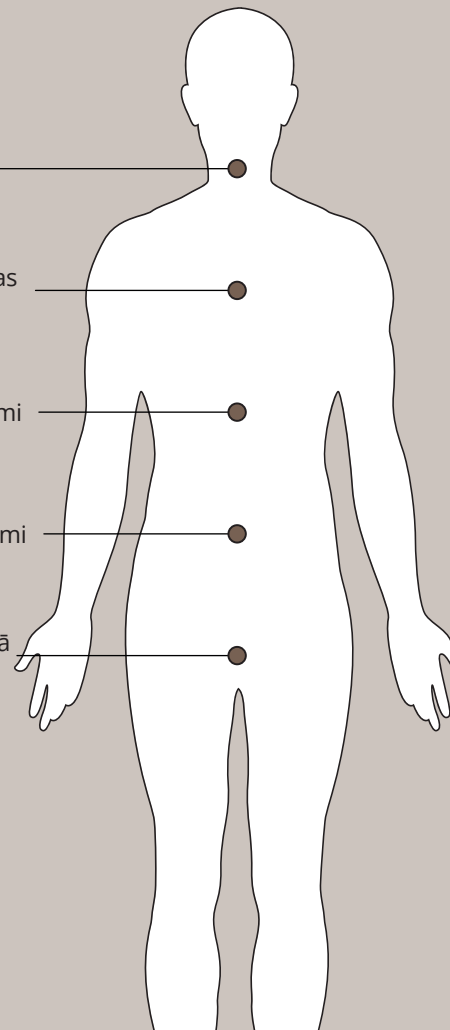
Aknu bojājumi



Nieru bojājumi



Reproduktīvā toksicitāte



4

Ko jūs varat darīt, lai ierobežotu saskari ar mikotoksīniem un mazinātu to iedarbību?



✗ Izvairieties no ilgi uzglabātas pārtikas



✓ Uzturiet pārtiku sausā un ne pārāk siltā vidē, pienācīgā glabāšanas vietā un nepieļaujiet kukaiņu iekļūšanu



✓ Pārbaudiet pārtiku (veselus graudus, riekstus un žāvētus augļus), vai tajā neveidojas pelējums; atbrīvojieties no pārtikas produktiem, kas ir sapelējuši, mainījuši krāsu vai sažuvuši



✓ Iegādājieties pēc iespējas svaigākus un vēlams vietēji audzētus graudus un riekstus, lai izvairītos no ilgām transportēšanas un uzglabāšanas periodiem



✓ Veiciet regulāru mājas vēdināšanu



Ja strādājat tādā vidē, kurā pārstrādā un/vai apstrādā attiecīgās pārtikas un dzīvnieku barības preces, izvairieties no putekļu ieelpošanas, kas var rasties, veicot tādus darbus kā piesārņoto materiālu uzglabāšanu, iekraušanu vai malšanu un citus darbus lopkopībā, piemēram, dzīvnieku aprūpi. Izmantojiet pieejamās ventilācijas sistēmas un/vai respiratoros aizsardzības līdzekļus



✓ Izmantojiet aizsargājošos cimdus, apstrādājot produktus, kas var būt piesārņoti (piem., graudus, riekstus, žāvētus augļus)

//

ES ir veikusi pasākumus savu pilsoņu aizsardzībai no mikotoksīnu iedarbības. Piemēram, ES tiesību aktos ir noteikts maksimālais mikotoksīnu līmenis pārtikā un dzīvnieku barībā, lai nodrošinātu, ka netiek nodarīts kaitējums cilvēku vai dzīvnieku veselībai.

Plašākai informācijai par liesmas slāpētājiem skat. HBM4EU sadaļu "HBM4EU faktu lapa".