

MIKOTOXINOK | TUDNIVALÓK

1

Az expozíció lehetséges forrásai

-  Búza és árpa
-  Kukorica
-  Gabonaalapú élelmiszerek (kenyér, kekszek)
-  Gyümölcsök
-  Diófélék
-  Gabonaalapú italok (sör, kávé)
-  Állati eredetű élelmiszerek
-  Anyatej (anyai kitétség)
-  Gombaspóra
-  Foglalkozási expozíció (gabonacséplés, őrlés, élelmiszer-feldolgozás – olyan tevékenységek, melyek során szennyezett por keletkezhet, vagy amelyek során szennyezett anyagok kezelése történik)

2

Hogyan kerülhetnek be a mikotoxinok az emberi szervezetbe?

Lenyelés útján

Belégzés útján

Bőrön keresztül felszívódva

3

Hogyan befolyásolhatják a mikotoxinok az egészséget?



Rák



Az immunrendszer működésének zavara



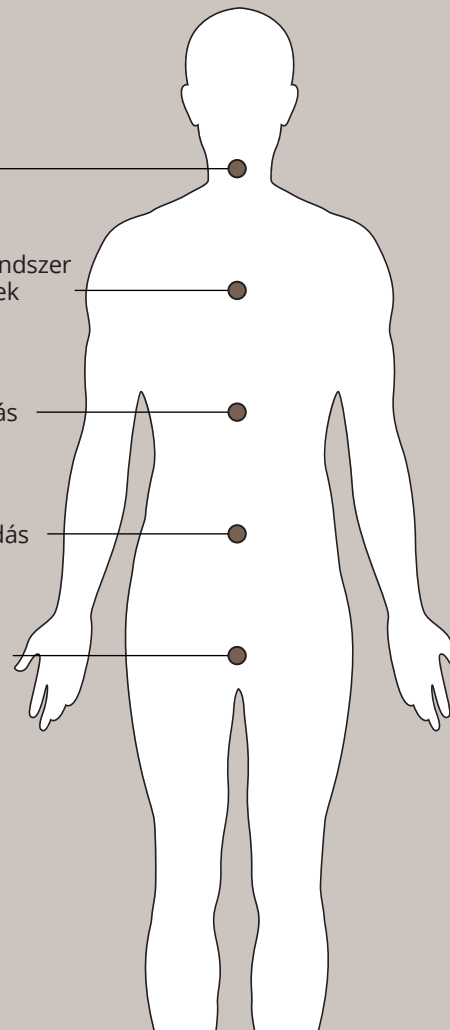
Májkárosodás



Vesekárosodás



Reproduktív toxicitás



4

Hogyan csökkentheti a mikotoxinokkal szembeni expozíciót?



✗ **Kerülje** a hosszabb ideig tárolt élelmiszereket



✓ **Tartsa** az élelmiszereket szárazon, nem túl meleg helyen, megfelelően tárolva, rovarmentesen



✓ **Ellenőrizze** az élelmiszereket (teljes magvakat, dióféléket és aszalt gyümölcsöket), nincs-e rajtuk penész nyoma; dobja el a rothadt, penészes, elszíneződött vagy összezsugorodott élelmiszereket



✓ **Vásároljon** amennyire csak lehet, friss, lehetőleg helyben termelt gabonákat és dióféléket a hosszú ideig tartó szállítás és tárolás elkerülése érdekében



✓ **Rendszeresen** szellőztesse otthonát



Ha olyan környezetben dolgozik, ahol az érintett élelmiszer- vagy takarmányárakat dolgozzák fel és/vagy kezelik, **kerülje** a szennyezett anyagok tárolása, rakodása vagy őrlése, vagy esetleg egyéb tevékenységek, pl. állatok állattenyésztési körülmények között történő gondozása közben esetleg keletkező port. **Használja** a rendelkezésre álló szellőztetőrendszereket és/vagy légzésvédelmi eszközöket



✓ **Használjon** védőkesztyűt olyan termékek kezelése során, melyek esetleg szennyezettek lehetnek (pl. gabonák, diófélék, aszalt gyümölcs)

//

Az EU lépéseket tett annak érdekében, hogy megvédje a polgárait a mikotoxinokkal szembeni kitétségtől. Például az uniós jogszabályok előírják a mikotoxinok maximális szintjét az élelmiszerekben és takarmányokban, hogy biztosítsák, azok nem károsak az emberek vagy állatok egészségére.



A mikotoxinokra vonatkozó további információért kérjük, látogasson el a „**HBM4EU tájékoztató**” című részre.