

ZAVIRALCI GORENJA | KAJ MORATE VEDETI O NJIH?

1 Možni viri izpostavljenosti

- Hrana (riba, meso in mlečni izdelki)
- Hišni prah in prašni delci
- Prehajanje skozi placento
- Kontaminirano materino mleko
- Elektronske in električne naprave
- Poklicna izpostavljenost (gasilci, popravilo in recikliranje elektronike, polaganje preprog)
- Kontaminiran zrak
- Izdelki za dojenčke in otroke (avtomobilski sedeži, vzmetnice za otroške postelje, podloge za menjavo plen in nekatere igrače)
- Zrak in prah v zaprtih prostorih:
 - Izdelki za prevoz
 - Izolacijski materiali
 - Pohištvo

2 Kako lahko zaviralci gorenja vstopijo v telo?

Z zaužitjem

Z materinim zaužitjem

Z vdihavanjem

3 Kako lahko zaviralci gorenja vplivajo na zdravje?

- Oslabljeno delovanje ledvic
- Motnje endokrinega sistema in delovanja ščitnice
- Učinki na imunski sistem
- Rak
- Neželeni učinki na razvoj ploda
- Reprodukтивna toksičnost

4 Kako lahko zmanjšate izpostavljenost zaviralcem gorenja?

- ✓ Ohranjajte nizke ravni prahu v gospodinjstvu z brisanjem prahu z mokro krpo in sesanjem z visokoučinkovitim filtrom za delce v prahu (HEPA)
- ✓ Pogosto si **umivajte** roke
- ✓ **Kupujte** izdelke za dojenčke in leseno pohištvo, polnjene z bombažem, poliestrom ali volno, namesto s poliuretansko peno
- ✓ Ustrezno **prezračujte** dom, da zmanjšate količino prahu
- ✓ **Uporabljajte** čim manj preprog in zaves
- ✓ **Dajte prednost** pohištvu z oznako „Brez zaviralcev gorenja“ ali „Brez halogeniranih zaviralcev ognja“

Kje jih lahko najdemo?

Zaviralce gorenja lahko najdemo v hrani, vključno v ribah, mesu in mlečnih izdelkih, ter v drugih predmetih, kot so pohištvo, preproge, zaves in druge tkanine, barve, embalaža za hrano, jadrnalne deske, izolacijski materiali za dom, vzmetnice, preproge, zaves, gospodinjski aparati, elektronske naprave (prenosniki, televizijski sprejemniki, telefoni, kabli, žice in plošče z vezji), avtomobilski sedeži, nadglavni predali za prtljago in drugi avtomobilski deli ter številni izdelki za dojenčke in otroke, vključno z igračami.

Evropska unija je sprejela ukrepe, da prepreči izpostavitve državljanov nekaterim nevarnim zaviralcem gorenja in zmanjša izpostavljenost drugim z omejevanjem in/ali prepovedjo nekaterih zaviralcev gorenja ter njihovo regulacijo v različnih zakonodajah o kemikalijah in hrani v EU.

Za dodatne informacije o zaviralcih gorenja obiščite razdelek „**Informativni list HBM4EU**“.