

SPOMAĽOVAČE HORENIA | ČO POTREBUJETE VEDIET'

1 Možné zdroje expozície

- Potraviny (ryby, mäso a mliečne výrobky)
- Prach v domácnosti a prachové častice
- Transplacentálny prenos
- Kontaminované materské mlieko
- Elektronika a elektrické zariadenia
- Expozícia v pracovnom prostredí (požiarnici, oprava a recyklácia elektroniky, inštalácia kobercov)
- Kontaminovaný vzduch
- Dojčenské a detské výrobky (autosedačky, matrace do postielky, prebaľovacie podložky a niektoré hračky)
- Vzduch a prach v interiéri:
 - Dopravné výrobky
 - Izolačné materiály
 - Bytové vybavenie

2 Ako sa môžu spomaľovače horenia dostať do tela?

Požítím

Požítím matkou počas tehotenstva

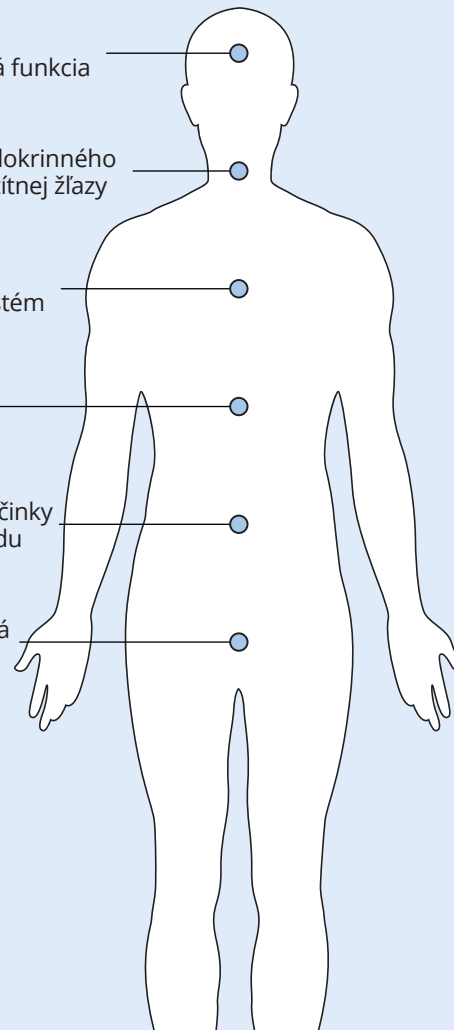
Inhaláciou

Kde ich možno nájsť?

Spomaľovače horenia možno nájsť v potravinách vrátane rýb, mäsa a mliečnych výrobkov, ako aj v iných predmetoch, ako je nábytok, koberce, závesy a iné textilie, farby, obaly na potraviny, surfy, domáce izolačné materiály, matrace, koberce, závesy, spotrebiče, elektronika (notebooky, televízory, telefóny, káble, drôty a plošné spoje), autosedačky, stropný úložný priestor a iné automobilové diely, veľa výrobkov pre dojčatá a deti vrátane hračiek.

3 Ako môžu spomaľovače horenia vplývať na zdravie?

- Zhoršená neurologická funkcia
- Porucha endokrinného systému a štítnej žľazy
- Účinky na imunitný systém
- Rakovina
- Nežiaduce účinky na vývoj plodu
- Reprodukčná toxicita



4 Ako môžete znížiť expozíciu spomaľovačom horenia?

- ✓ Dbajte na pravidelné odstraňovanie prachu v domácnosti mokrým utieraním podlahy a vysávaním s vysoko účinným vzduchovým filtrom pevných častíc (HEPA)
- ✓ Často si umývajte ruky
- ✓ Snažte sa kupovať detské výrobky a drevený nábytok plnený bavlnou, polyesterom alebo vlnou namiesto polyuretánovej peny
- ✓ Dostatočne vetrajte, aby ste znížili prašnosť
- ✓ Zredukujte počet kobercov a závesov
- ✓ Hľadajte nábytok s označením „bez spomaľovačov horenia“ alebo „bez halogénových spomaľovačov horenia“

Európska únia prijala opatrenia na zabránenie vystaveniu občanov niektorým nebezpečným spomaľovačom horenia, ako aj na zníženie vystavenia iným spomaľovačom horenia obmedzením a/alebo zákazom niektorých z nich a ich reguláciou v rámci rôznych právnych predpisov EÚ o chemických látkach a potravinách.

✓ Ďalšie informácie o spomaľovačoch horenia nájdete v časti HBM4EU **Informačná karta HBM4EU**.