

# RETARDADORES DE CHAMA | O QUE PRECISA SABER

## 1 Possíveis fontes de exposição

- Alimentos (peixe, carne e produtos lácteos)
- Poeiras domésticas e partículas de poeira
- Transferência transplacentária
- Leite materno contaminado
- Dispositivos eletrônicos e elétricos
- Exposição profissional (bombeiros, reparação e reciclagem de equipamentos eletrônicos, instalação de alcatifas)
- Ar contaminado
- Produtos para bebé e crianças (cadeiras de bebé para automóvel, colchões de berço, almofada de troca de fraldas e alguns brinquedos)
- Ar e poeiras interiores:
  - Produtos de transporte
  - Materiais isolantes
  - Mobiliário

## 2 Como é que os retardadores de chama podem entrar no corpo humano?

Por ingestão

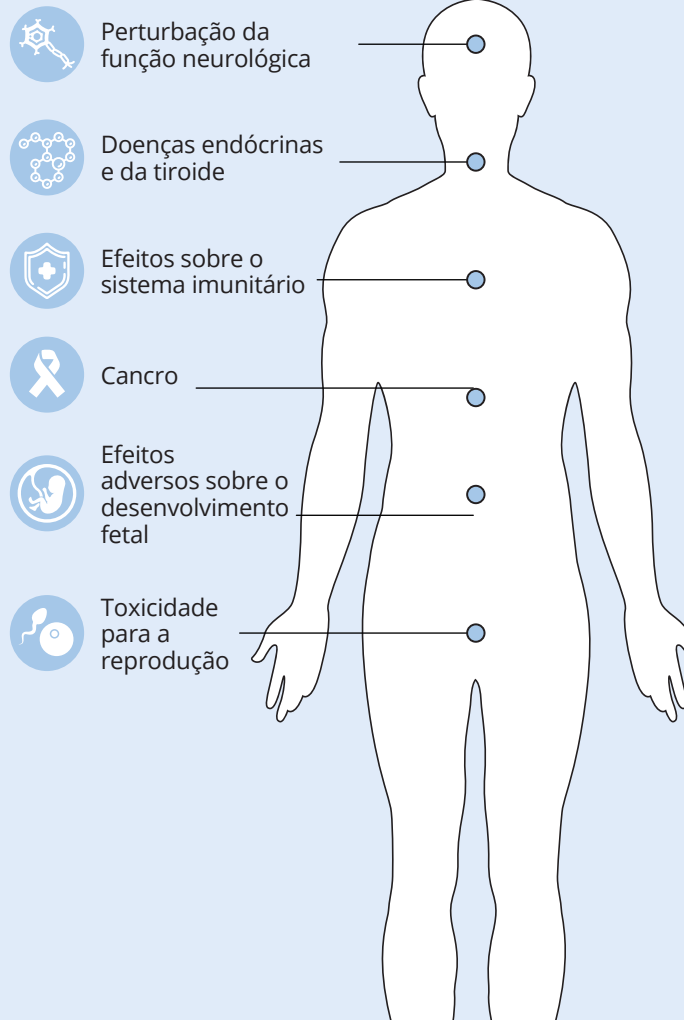
Por ingestão materna

Por inalação

## Onde podem ser encontrados?

Os retardadores de chama podem ser encontrados em alimentos, incluindo peixe, carne e produtos lácteos, bem como em outros artigos, como mobiliário, alcatifas, cortinados e outros têxteis, tintas, embalagens de alimentos, pranchas de surf, materiais de isolamento de habitações, colchões, alcatifas, cortinados, eletrodomésticos, equipamentos eletrônicos (computadores portáteis, televisores, telefones, cabos, fios e placas de circuitos), assentos de automóveis, compartimentos de bagagem superiores e outros componentes automóveis, muitos produtos para bebés e crianças, incluindo brinquedos.

## 3 Como é que os retardadores de chama podem afetar a sua saúde?



## 4 Como pode reduzir a sua exposição a retardadores de chama?

- ✓ Mantenha baixos os níveis de poeiras domésticas, lavando o chão com esfregona e aspirando com um filtro de partículas de alta eficiência (HEPA)
- ✓ Lave as mãos frequentemente
- ✓ Tente comprar produtos para bebé e mobiliário de madeira cheios com algodão, poliéster ou lã, em vez de espuma de poliuretano
- ✓ Ventile a sua casa adequadamente, de modo a reduzir as poeiras
- ✓ Utilize um mínimo de alcatifas e tapeçarias
- ✓ Procure mobiliário que ostente o rótulo «Isento de retardadores de chama» ou «Isento de retardadores de chama halogenados»

A União Europeia adotou medidas para prevenir a exposição dos cidadãos a alguns retardadores de chama nocivos, bem como para reduzir a exposição a outros, através da restrição e/ou proibição de alguns e a regulamentação de tais substâncias ao abrigo de várias legislações da UE relativa a produtos químicos e alimentos.

Para mais informações sobre os retardadores de chama, visite a secção «[Ficha Informativa HBM4EU](#)» da HBM4EU.