

RITARDANTI TAL-FJAMMI | X'GĦANDEK TKUN TAF

1 Sorsi possibbli ta' esponiment

- Ikel (ħut, laħam, u prodotti tal-ħalib)
- Trab u partikoli tat-trab fid-dar
- Trasferiment transplaċentali
- Ħalib tas-sider ikkontaminat
- Elettronika u apparat elettriku
- Esponiment okkupazzjonali (ħaddiema tat-tifi tan-nar, tiswija u riċiklaġġ tal-elettronika, installazzjoni tat-twapet)
- Arja kkontaminata
- Prodotti tat-trabi u tat-tfal (Sits tat-tfal, saqqijiet tal-benni, saqqijiet għat-tbdiel tal-ħrieqi, u xi ġugarelli)
- Arja u trab ta' ġewwa:
 - Prodotti tat-trasport
 - Materjali ta' iżolament
 - Arredamenti tad-dar

2 Kif jistgħu r-ritardanti tal-fjammi jidhlu f'ġismek?

Permezz ta' iġestjoni

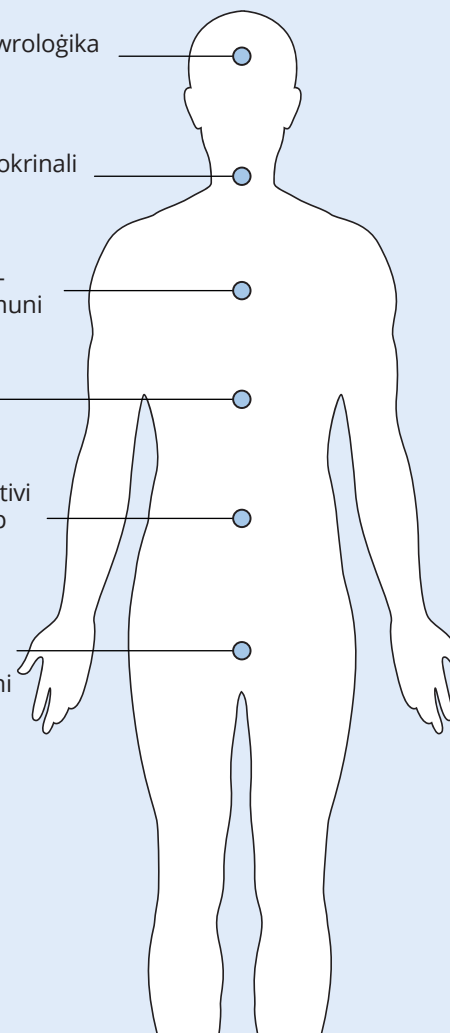
Permezz ta' iġestjoni materna

Permezz ta' teħid man-nifs



3 Kif jistgħu r-ritardanti tal-fjammi jaffettwaw is-saħħa tiegħek?

- Funzjoni newroloġika dghajfa
- Disturb endokrinali u tat-tirojdi
- Effetti fuq is-sistema immuni
- Kanċer
- Effetti negattivi fuq l-iżvilupp tal-fetu
- Tossicità għar-riproduzzjoni



4 Kif tista' tnaqqas l-esponiment tiegħek għar-ritardanti tal-fjammi?

- Żomm il-livelli tat-trab domestiku baxx, billi timsaħ b'biċċa mxarrba u tuża vacuum cleaner b'filtru tal-arja partikolata ta' effiċjenza għolja (HEPA)
- Aħsel idejk ta' spiss
- Ipprova ixtri prodotti tat-trabi u għamara tal-injam mimlija bil-qoton, bil-poliester, jew bis-suf, minflok bil-fowm tal-poliuretan
- Iwventila d-dar tiegħek kif suppost biex tnaqqas it-trab
- Uża twapet u purtieri mill-inqas li tista'
- Fittex l-għamara ttikkettata "Hielsa mir-Ritardant tal-Fjammi" jew "Hielsa mir-Ritardanti tal-Fjammi Alogenati"

Fejn jistgħu jinstabu?

Ir-ritardanti tal-fjammi jistgħu jinstabu fl-ikel inklużi l-ħut, il-laħam u l-prodotti tal-ħalib, kif ukoll oġġetti oħra bħall-għamara, it-twapet, il-purtieri u tessuti oħra, iż-żebgħa, l-imballaġġ tal-ikel, is-surfboards, il-materjali ta' iżolament fid-djar, is-saqqijiet, it-twapet, il-purtieri, apparat domestiku, elettronika (laptops, televiżjonijiet, mowbajls, kejbils, wajers, u bordijiet taċ-cirkwiti), sedili tal-karozzi, kompartimenti fl-gholi u partijiet oħra tal-karozzi, ħafna prodotti tat-trabi u tat-tfal inklużi l-ġugarelli.

L-Unjoni Ewropea ħadet miżuri biex tipprevjeni l-esponiment taċ-ċittadini għal xi ritardanti tal-fjammi perikolużi, kif ukoll biex tnaqqas l-esponiment għal oħrajn billi tillimita u/jew tipprojbixxi xi wħud u tirregolathom skont id-diversi leġiżlazzjonijiet tal-UE dwar is-sustanzi kimiċi u l-ikel.

Għal aktar informazzjoni dwar ir-ritardanti tal-fjammi, jekk jogħġbok zur it-taqsima **tal-Iskeda Informattiva tal-HBM4EU** tal-HBM4EU.