










LIESMAS SLĀPĒTĀJI | KAS JUMS BŪTU JĀZINA

1 Iespējamie iedarbības avoti

-  Pārtika (zivis, gaļa un piena produkti)
-  Mājsaimniecības putekļi un putekļu daļiņas
-  Transplacentāla nodošana
-  Piesārņots mātes piens
-  Elektronikas un elektriskās ierīces
-  Arodekspozīcija (ugunsdzēsēji, elektronikas preču remonts un reciklēšana, paklāju uzstādīšana)
-  Piesārņots gaiss
-  Zīdaiņu un bērnu produkti (automobiļu sēdekļi, bērnu gultiņas matračī, maināmie polsteri un dažas rotaļlietas)
-  Gaiss iekšelpās un putekļi:
 - Produktu transportēšana
 - Izolācijas materiāli
 - Mājas aprīkojums

2 Kā liesmas slāpētāji var nonākt organismā?

Uzņemot ar pārtiku







Mātei uzņemot ar pārtiku

Ieelpojot







Kur tie ir sastopami?

Liesmas slāpētāji ir sastopami pārtikas produktos, tostarp zivīs, gaļā un piena produktos, kā arī citos priekšmetos, piemēram, mēbelēs, paklājos, aizkaros un citos tekstilizstrādājumos, krāsās, pārtikas iepakojumos, vējdēļos, mājas izolācijas materiālos, matračos, paklājos, aizkaros, mājsaimniecības ierīcēs, elektroniskajās ierīcēs (klēpdatoros, televizoros, tālruņos, kabeļos, vados un iespiedshēmas plātēs), automobiļu sēdvietās, augšējos nodalījumos un citās automobiļu daļās, daudzos zīdaiņu un bērnu produktos, tostarp rotaļlietās.

3 Kā liesmas slāpētāji var ietekmēt jūsu veselību?

-  Traucēta neiroloģiskā funkcija
-  Endokrīnie un vairogdziedzera darbības traucējumi
-  Ietekme uz imūnsistēmu
-  Vēzis
-  Nelabvēlīga ietekme uz embrija attīstību
-  Reproduktīvā toksicitāte

4 Ko jūs varat darīt, lai ierobežotu saskari ar liesmas slāpētājiem un mazinātu tā iedarbību?

-  ✓ Samaziniet mājsaimniecības putekļu līmeni, veicot slapjo grīdas uzkopšanu un darbinot putekļsūcēju ar augstas efektivitātes cieto daļiņu gaisa (HEPA) filtriem
-  ✓ Bieži mazgājiet rokas
-  ✓ Mēģiniet iegādāties bērnu produktus un koka mēbeles, kas ir pildītas ar kokvilnu, poliesteru vai vilnu, nevis poliuretāna putām
-  ✓ Veiciet savas mājas pienācīgu vēdināšanu putekļu samazināšanai
-  ✓ Minimāli izmantojiet paklājus un žalūzijas
-  ✓ Meklējiet mēbeles ar marķējumiem, kuros norādīts, ka tās nesatur liesmas slāpētājus vai bezhalogēnu liesmas slāpētājus

Eiropas Savienība ir veikusi pasākumus, lai novērstu dažu bīstamu liesmas slāpētāju iedarbību, kā arī lai mazinātu citu liesmas slāpētāju iedarbību, ierobežojot un/vai aizliedzot dažus liesmas slāpētājus un veicot to regulēšanu saskaņā ar dažādiem ES tiesību aktiem par ķīmiskajām vielām un pārtikas produktiem.

Plašākai informācijai par liesmas slāpētājiem skat. HBM4EU sadaļu "[HBM4EU faktu lapa](#)".