

# ÉGÉSGÁTTLÓK | TUDNIVALÓK

## 1 Az expozíció lehetséges forrásai

- Élelmiszer (hal, hús és tejtermékek)
- Háztartási por és porszemcsék
- Méhlepényen keresztül történő átadás
- Szennyezett anyatej
- Elektronikai és elektromos eszközök
- Foglalkozási expozíció (tűzoltók, elektronikai cikkek javítása és újrahaznosítása, szőnyegezés)
- Szennyezett levegő
- Csecsemő- és gyermektermékek (autóülések, bölcsőbe való matrac, pelenkázóasztal és bizonyos játékszerek)
- Beltéri levegő és por:
  - Közlekedési termékek
  - Szigetelőanyagok
  - Lakberendezési cikkek

## 2 Hogyan kerülhetnek be az égésgátlók a szervezetbe?

Lenyelés útján

Az anya általi lenyelés útján

Belégzés útján

## 3 Milyen hatást gyakorolnak az égésgátlók az egészségre?

- Az idegrendszer működésének károsodása
- Endokrin- és pajzsmirigy-zavarok
- Az immunrendszerre gyakorolt hatások
- Rák
- A magzati fejlődésre gyakorolt káros hatások
- Reproduktív toxicitás

## 4 Hogyan csökkentheti az égésgátlókkal szembeni expozíciót?

- ✓ Tartsa alacsonyan a háztartási por mennyiségét vizes felmosással és nagy teljesítményű (HEPA) légszűrővel történő porszívózással
- ✓ Gyakran **mosson** kezet
- ✓ Próbáljon poliuretán hab helyett pamut, poliészter vagy gyapjú töltettel rendelkező csecsemőtermékeket és fa bútorokat **vásárolni**
- ✓ **Szellőztesse** otthonát megfelelően a por csökkentése érdekében
- ✓ **Használjon** minimális mennyiségű szőnyeget és kárpitot
- ✓ **Keressen** „Égésgátló-mentes” vagy „Halogénezett égésgátlótól mentes” címkével ellátott bútorokat

## Hol található meg?

Az égésgátlók megtalálhatók az élelmiszerekben, mint például a hal, hús és tejtermékek, valamint egyéb termékekben, mint például a bútorok, szőnyegek, függönyök és egyéb textíliák, festékek, élelmiszerek csomagolása, szőrfdeszkák, otthoni szigetelőanyagok, matracok, szőnyegek, függönyök, háztartási készülékek, elektronikai eszközök (laptop, televízió, telefon, kábel, vezeték és áramkörök), autóülésekben, mennyezeti csomagtartó rekeszekben és gépjárművek egyéb részeiben, valamint számos csecsemő- és gyermektermékben, beleértve a játékokat is.

Az Európai Unió intézkedéseket hozott, hogy megvédje a polgárait bizonyos veszélyes égésgátlókkal szembeni kitétségtől, illetve csökkentse a más égésgátlókkal szembeni kitétséget egyes anyagok korlátozása és/vagy betiltása, valamint az EU különféle, vegyi anyagokra és élelmiszerekre vonatkozó jogszabályai keretében történő szabályozása útján.

Az égésgátlókra vonatkozó további információért kérjük, látogasson el a HBM4EU honlapján a „[HBM4EU tájékoztató](#)” című részre.