

## 1 מקורות אפשריים לחשיפה

- מוזן (דגים, בשר ומוצרי חלב)
- אבק ביתי וחלקיקי אבק
- העברה דרך השליה
- חלב אם מזהם
- מכשירים אלקטרוניים וחשמליים
- חשיפה תעסוקתית (כבאים, תיקון ומיחזור מוצרי אלקטרוניקה, התקנת שטיחים)
- אוויר מזהם
- מוצרי תינוקות וילדים (מושבים לרכב, מזרנים לעריסה, רפיזות החתלה וצעצועים מסוימים)
- אוויר ואבק בתוך הבית:
- מוצרי תחבורה -
- חומרי בידוד -
- ריהוט -

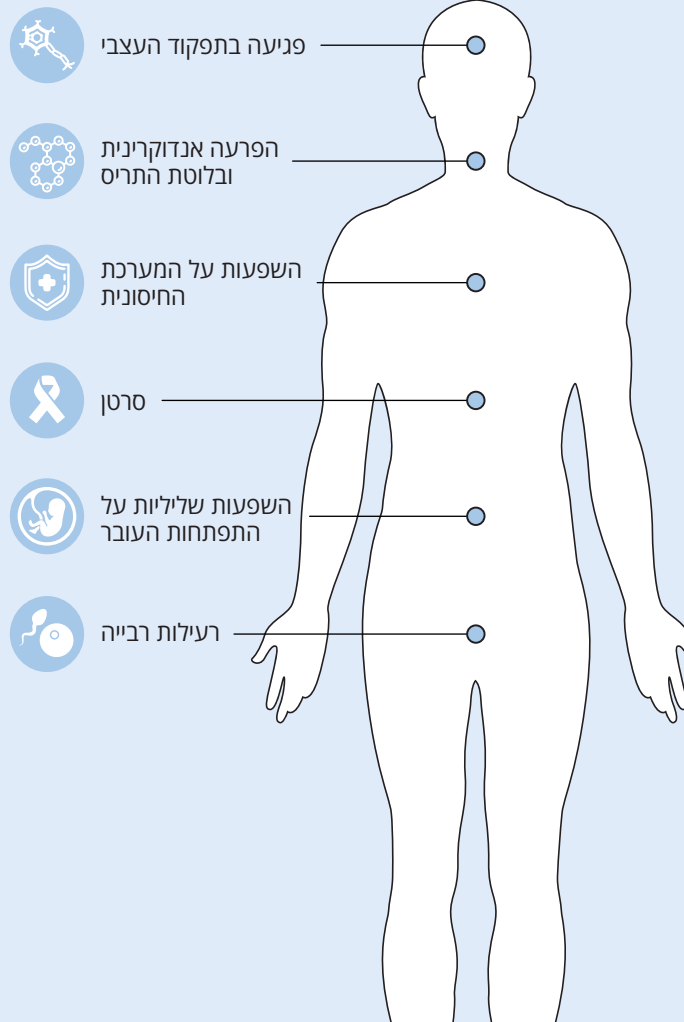
## 2 כיצד מעכבי בעירה עלולים לחדור לגופכם? לבליעה

בבליעה

בבליעה אימהית

בשאיפה

## 3 כיצד מעכבי בעירה עלולים לפגוע בבריאותכם?



## 4 כיצד תוכלו לצמצם את חשיפתכם למעכבי בעירה?

- שמרו** על רמת אבק ביתית נמוכה, על ידי ניקוי רטוב ושאיבת אבק עם מסנן חלקיקי אוויר ביעילות גבוהה (HEPA)
- שטפו** ידיים לעתים קרובות
- נסו **לרכוש** מוצרי תינוקות ורהיטי עץ במילוי כותנה, פוליאסטר או צמר במקום פוליאורטן.
- אווירו** את ביתכם כראוי כדי להפחית אבק
- השתמשו** במינימום שטיחים ווילונות
- חפשו רהיטים עם התווית "ללא מעכבי בעירה" או "ללא מעכבי בעירה מטופלי הלוגן"

## איפה ניתן למצוא אותם?

מעכבי בעירה ניתן למצוא במזון, כולל דגים, בשר ומוצרי חלב, כמו גם בפריטים אחרים כגון רהיטים, שטיחים, וילונות ומוצרי טקסטיל אחרים, צבעים, אריות מזון, גלשנים, חומרי בידוד לבית, מזרנים, שטיחים, וילונות, מכשירי חשמל, אלקטרוניקה (מחשבים ניידים, טלויזיות, רכיבים, כבלים, חוטים, ולוחות מעגלים מודפסים), מושבי רכב, תאים עיליים וחלקי רכב אחרים, מוצרי תינוקות וילדים רבים, כולל צעצועים.

האיחוד האירופי נוקט באמצעים למניעת חשיפת אורחים למספר מעכבי בעירה מסוכנים, כמו גם לצמצום החשיפה לאחרים על ידי הגבלה ו/או איסור על השימוש בחלקם והסדרתם במסגרת חוקי הכניקים והמוזן השונים של האיחוד האירופי.

למידע נוסף בנושא מעכבי בעירה, בקרו בסעיף **'צילין המידע של HBM4EU'**