

PALONESTOAINEET | MITÄ NIISTÄ PITÄÄ TIETÄÄ?

1 Mahdolliset altistumlähteet

- Elintarvikkeet (kala, liha ja maitotuotteet)
- Huonepöly ja pölyhiukkaset
- Istukan välityksellä siirtyminen
- Kontaminoitunut rintamaito
- Elektroniikka ja sähkölaitteet
- Työperäinen altistuminen (palontorjunta, elektroniikan korjaus ja kierrätys, mattojen asennus)
- Kontaminoitunut ilma
- Vauvojen ja lasten tuotteet (turvaistuimet, patjat, vaipanvaihtolustat ja jotkin lelut)
- Sisäilma ja pöly:
 - Kuljetusalan tuotteet
 - Eristysmateriaalit
 - Sisustusmateriaalit

2 Miten palonestoaineet pääsevät kehoon?

Nielemällä

Imetyksen välityksellä

Hengittämällä

Missä palonestoaineita voi olla?

Palonestoaineita voi olla elintarvikkeissa, kuten kalassa, lihassa ja maitotuotteissa, sekä muissa tuotteissa, kuten huonekaluissa, matoissa, verhoissa ja muissa tekstiileissä, maaleissa, elintarvikepakkauksissa, surffilautoissa, kodin eristemateriaaleissa, patjoissa, matoissa, verhoissa, kodinkoneissa, elektroniikassa (sylimikroissa, televisioissa, puhelimissa, kaapeleissa, johdoissa ja piirilevyissä), turvaistuimissa, matkatavarahyllyissä ja muissa auton osissa sekä monissa vauvojen ja lasten tuotteissa, myös leluissa.

3 Miten palonestoaineet voivat vaikuttaa terveyteen?

- Neurologisten toimintojen heikentyminen
- Endokriiniset ja kilpirauhasen häiriöt
- Immuunijärjestelmään kohdistuvat vaikutukset
- Syöpä
- Sikiönkehitykseen kohdistuvat haitalliset vaikutukset
- Lisääntymismyrkyllisyys

4 Miten palonestoaineille altistumista voi vähentää?

- ✓ Pidä koti mahdollisimman pölyttömänä pyyhkimällä pinnat kostealla ja imuroimalla lattiat imurilla, jossa on tehokas hiukkassuodatin (HEPA-suodatin)
- ✓ Pese kädet usein
- ✓ Pyri ostamaan sellaisia vauvojen tuotteita ja puisia huonekaluja, joiden täytteenä on puuvillaa, polyesteriä tai villaa polyuretaanivaahdon sijasta
- ✓ Vähennä huonepölyä tuulettamalla kotiasi riittävästi
- ✓ Käytä mahdollisimman vähän mattoja ja verhoja
- ✓ Hanki huonekaluja, joissa on merkintä "Flame Retardant Free" tai "Free of Halogenated Flame Retardants"

Euroopan unioni on ryhtynyt toimiin, joilla ehkäistään kansalaisten altistumista joillekin vaarallisille palonestoaineille ja vähennetään altistumista muille aineille rajoittamalla ja/tai kieltämällä aineita ja sääntelemällä niitä EU:n kemikaali- ja elintarvikelainsäädännön nojalla.

Lisätietoja palonestoaineista on HBM4EU-hankkeen verkkosivustolla osiossa [HBM4EU Factsheet](#).