

RETARDANTES DE LLAMA | LO QUE NECESITA SABER

1 Posibles fuentes de exposición

- Alimentos (pescado, carne y productos lácteos)
- Polvo doméstico y partículas de polvo
- Transferencia transplacentaria
- Leche materna contaminada
- Componentes electrónicos y dispositivos eléctricos
- Exposición profesional (bomberos, reparación y reciclado de productos electrónicos, instalación de moquetas)
- Aire contaminado
- Productos para bebés y niños (sillas de coche, colchones para cuna, cambiadores y algunos juguetes)
- Aire interior y polvo:
 - Productos de transporte
 - Materiales de aislamiento
 - Mobiliario

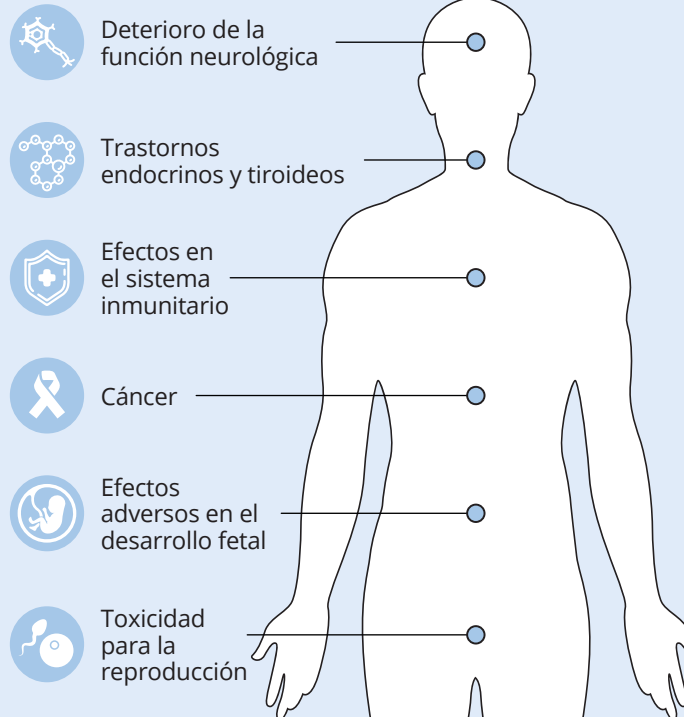
2 ¿Cómo pueden penetrar los retardantes de llama en el cuerpo?

Por ingestión

Por ingestión materna

Por inhalación

3 ¿Cómo podrían afectar los retardantes de llama a la salud?



4 ¿Cómo se puede reducir la exposición a los retardantes de llama?

- ✓ Mantenga bajos los niveles de polvo en casa, fregando y pasando un aspirador con un filtro de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA)
- ✓ Lávese las manos con frecuencia
- ✓ Procure comprar productos para bebés y muebles de madera rellenos de algodón, poliéster o lana, en lugar de espuma de poliuretano
- ✓ Ventile su casa adecuadamente para reducir el polvo
- ✓ Utilice una cantidad mínima de alfombras y cortinas
- ✓ Busque muebles con la etiqueta «No contiene retardantes de llama» o «No contiene retardantes de llama halogenados»

¿Dónde se encuentran estas sustancias?

Los retardantes de llama se pueden encontrar en los alimentos, entre ellos, pescado, carne y productos lácteos, así como en otros artículos como muebles, alfombras, cortinas y otros textiles, pinturas, envases de alimentos, tablas de surf, materiales de aislamiento para el hogar, colchones, alfombras, cortinas, electrodomésticos, aparatos electrónicos (ordenadores portátiles, televisores, teléfonos, cables, alambres y tarjetas de circuitos), asientos de automóvil, compartimentos superiores y otras piezas de automóviles, y muchos productos para bebés y niños, incluidos juguetes.

La Unión Europea ha adoptado medidas para prevenir la exposición de la ciudadanía a algunos retardantes de llama peligrosos, así como para reducir la exposición a otros, restringiendo o prohibiendo algunos y regulándolos en virtud de los diversos actos legislativos de la UE en materia de sustancias químicas y alimentos.

Si desea más información sobre los retardantes de llama, visite la sección «[Hoja informativa de la HBM4EU](#)»