

FLAMMEHÆMMERE | DET SKAL DU VIDE

1 Mulige eksponeringskilder

- Fødevarer (fisk, kød og mejeriprodukter)
- Støv og støvpartikler i hjemmet
- Overførsel via moderkagen
- Forurennet modermælk
- Elektronik og elektriske apparater
- Erhvervs-mæssig eksponering (brandmænd, reparation og genanvendelse af elektronik, tæppemontering)
- Forurennet luft
- Baby- og børneprodukter (barnesæder, børnemadrasser, puslepuder og visse typer legetøj)
- Indendørs luft og støv:
 - Transportprodukter
 - Isolationsmaterialer
 - Møbler

2 Hvordan kommer flammehæmmere ind i kroppen?

Ved indtagelse

Ved den gravide moders indtagelse

Ved indånding

3 Hvordan kan flammehæmmere påvirke sundheden?

- Nedsat neurologisk funktion
- Forstyrrelse af endokrine kirtler og skjoldbruskkirtel
- Påvirkning af immunsystemet
- Kræft
- Negativ indvirkning på fosterudviklingen
- Toksisk (giftig) indvirkning på forplantningssystemet

4 Hvordan reducerer du din eksponering for flammehæmmere?

- ✓ Hold støvniveauet i hjemmet nede ved at vaske gulv og støvsuge med højeffektivt partikelluftfilter (HEPA)
- ✓ Vask ofte hænder
- Stil mod at købe babyprodukter og træmøbler fyldt med bomuld, polyester eller uld i stedet for polyurethanskum
- ✓ Udluft hjemmet ordentligt for at reducere støvmængden
- ✓ Brug kun gulvtæpper og gardiner i begrænset omfang
- Se efter møbler med mærket "Flame Retardant Free/Fri for flammehæmmere" eller "Free of Halogenated Flame Retardants/Fri for halogenerede flammehæmmere"

Hvor findes de?

Flammehæmmere kan findes i fødevarer, herunder fisk, kød og mejeriprodukter, samt andre genstande som f.eks. møbler, tæpper, gardiner og andre tekstiler, maling, fødevareremballage, surfbrætter, bygningsisoleringsmaterialer, madrasser, tæpper, gardiner, husholdningsapparater, elektronik (bærbare computere, fjernsyn, telefoner, kabler, ledninger og printplader), bilsæder, bagagehylder og andre bildele, mange baby- og børneprodukter, herunder legetøj.

Den Europæiske Union har truffet foranstaltninger til at forhindre, at borgerne eksponeres for visse farlige flammehæmmere, og til at mindske eksponeringen for andre flammehæmmere ved at begrænse og/eller forbyde nogle af dem og regulere dem i henhold til EU's forskellige kemikalie- og fødevarerbestemmelser.

Yderligere oplysninger om flammehæmmere findes i afsnittet "HBM4EU-faktablad".