

# ЗАБАВИТЕЛИ НА ГОРЕНЕТО | КАКВО ТРЯБВА ДА ЗНАЕТЕ

1

## Възможни източници на експозиция

- Храна (риба, месо и млечни продукти)
- Домашен прах и прахови частици
- Трансплацентарен трансфер
- Замърсена кърма
- Електроника и електрически изделия
- Професионална експозиция (пожарникари, ремонт и рециклиране на електроника, поставяне на килими)
- Замърсен въздух
- Бебешки и детски продукти (седалки за автомобили, матраци за кошари, повивалници и някои играчки)
- Въздух и прах в закрити помещения:
  - Транспортни продукти
  - Изолационни материали
  - Мебели

2

## Как забавителите на горене могат да попаднат във вашето тяло?

Чрез поглъщане

Чрез поглъщане от бременна майка

Чрез вдишване

## Къде е вероятно да бъдат открити?

Забавителите на горене може да бъдат открити в храната, включително в риба, месо и млечни продукти и в други артикули, като мебели, килими, завеси и друг текстил, бои, опаковки за храни, дъски за сърф, изолационни материали за дома, матраци, килими, завеси, уреди, електроника (лаптопи, телевизори, телефони, кабели, проводници и клемореди), седалки за автомобили, горни отделения и други автомобилни части, много продукти за бебета и деца, включително и играчки.

3

## Какво може да бъде въздействието на забавителите на горене върху здравето?

- Нарушена неврологична функция
- Ендокринно разстройство и разстройство на щитовидната жлеза
- Въздействие върху имунната система
- Рак
- Неблагоприятно въздействие върху развитието на плода
- Репродуктивна токсичност

4

## Как можете да намалите своята експозиция на забавители на горенето?

- ✓ Поддържайте нивата на домашен прах ниски чрез измиване на пода и използване на прахосмукачка с високоефективен филтър за въздушни частици (HEPA)
- ✓ Мийте често ръцете си
- ✓ Закупувайте продукти за бебето и дървени мебели, пълни с памук, полиестер или вълна, вместо с полиуретанова пяна
- ✓ Проветрявайте добре дома си, за да понижите праха
- ✓ Използвайте минимален брой килими и драперии
- ✓ Търсете мебели с етикети „Без забавители на горенето“ или „Без халогенизирани забавители на горенето“

Европейският съюз е предприел мерки за предотвратяване на експозицията на гражданите на някои опасни забавители на горенето, както и за понижението на експозицията на други, чрез ограничение и/или забрана на някои и тяхното регулиране чрез различни закони на ЕС за химикали и храни.

За допълнителна информация за забавители на горене, посетете уеб страницата на HBM4EU, раздел „Информационен документ на HBM4EU“.