





## EXPOSICIÓN HUMANA A BISFENOLES EN EUROPA

Para conocer el nivel de exposición de los europeos a diferentes bisfenoles y sus metabolitos, estos compuestos se miden en muestras de orina. Estudios de biomonitorización humana han encontrado BPA en las muestras de sangre y de orina de las poblaciones estudiadas, lo que sugiere que la mayoría de los europeos están continuamente expuestos a bajas dosis de BPA.

No obstante, la presencia de bisfenoles en la orina de las personas no implica, que su salud esté en riesgo. Si el nivel de la exposición es inferior al umbral considerado como seguro, entonces no se esperarían efectos adversos en su salud.

El 2015, la Agencia Europea para la Seguridad Alimentaria (EFSA) realizó una evaluación del riesgo para la salud humana en relación a la ingesta de BPA a través de productos alimentarios. La EFSA estableció la cantidad máxima de BPA a la que se podría estar expuesto sin aumentar el riesgo de sufrir un efecto adverso, y la comparó con los niveles medios de exposición humana a BPA, concluyendo que los niveles de BPA a los que los consumidores europeos están expuestos no suponen un riesgo para su salud.

La EFSA está de nuevo re-evaluando BPA al incorporar la nueva evidencia científica disponible desde 2015 en relación al peligro potencial de exposición a bajas dosis de BPA. Las nuevas evaluaciones deberían estar finalizadas para 2020.

**La biomonitorización humana requiere tomar pequeñas muestras de sangre, orina y/o pelo y medir la concentración de un compuesto químico presente en la muestra. La medida determina la cantidad total de ese compuesto químico en el cuerpo, representando así el resultado de todas las posibles fuentes de exposición. Las muestras se recogen en un gran número de personas, de modo que se pueda obtener la mejor aproximación a la exposición real de una determinada población.**

### ¿QUÉ ESTÁ HACIENDO HBM4EU EN RELACIÓN A LOS BISFENOLES?

HBM4EU está trabajando para responder a las siguientes preguntas clave sobre bisfenoles, con el objetivo de informar y evaluar los posibles riesgos para la salud humana, y conocer su uso seguro:

- ¿Cuál es la exposición actual de la población europea a bisfenoles?
- ¿Es este nivel de exposición un problema para la salud?
- ¿Son BPS y BPA un riesgo para la salud pública?
- ¿Están los niños sometidos a un mayor riesgo?

Para más información, puede visitar la página de HBM4EU en relación a bisfenoles

### ¿CÓMO PUEDES REDUCIR TU EXPOSICIÓN A LOS BISFENOLES?

Si estás preocupado, los siguientes pasos pueden ayudarte a reducir tu exposición:

- Evita usar recipientes de policarbonato para comida o bebida caliente y evita calentar la comida/bebida en envases de plástico cuando uses el microondas. La migración de BPA desde el envase de comida o bebida es mayor cuando este está muy caliente o hirviendo. Es importante seguir las instrucciones específicas de cada envase para evitar un mal uso del mismo.
- No uses envases de plástico de comida dañados. Si estos envases o botellas están rayados o dañados en su interior, BPA puede liberarse y migrar hasta el alimento o líquido.
- Limita el consumo de productos enlatados.
- Evita el contacto con papel térmico, ya que BPA puede entrar a través de la piel.
- Tienes derecho a preguntar al proveedor sobre si el producto contiene BPA en una concentración por encima del 0,1%. El proveedor debe proporcionarte esta información en un plazo máximo de 45 días desde su consulta, así como, dar toda la información que te permita usar el producto de una forma segura.

### ¿CÓMO ESTÁ LA UNIÓN EUROPEA PROTEGIENDO A SUS CIUDADANOS?

La EU está tomando medidas para reducir la exposición de sus ciudadanos a BPA.

- BPA no puede emplearse en la fabricación de biberones para lactantes al prohibirse en toda Europa a partir del 1 de junio de 2011.
- Aunque en la EU está permitido usar BPA en materiales en contacto con alimentos, existe un límite de cuanto puede migrar de BPA del material al alimento.
- La EU ha establecido un límite en la cantidad de BPA que puede migrar en un juguete infantil (>3 años), así como desde juguetes diseñados para introducirse en la boca o ser mordidos por los niños.
- El uso de BPA será restringido en el papel térmico en la Unión Europea a partir del 2020.
- Se están llevando a cabo más estudios para investigar la seguridad del BPS como sustituto de BPA.

